

米 Rice

兵庫県産
コシヒカリ

炊きたてごはん
150 yen

十八穀ごはん
180 yen

あつたかおにぎり

うめ

こんぶ

ちりめん山椒

鶏そぼろ

1個 200 yen

2個 350 yen



あつあつ石焼ビビンバ
880yen



ふわとろ親子丼
750yen



三元豚のかつ丼
900yen



十八穀米のヘルシー雑炊
750yen



オムライス
880yen



ヘルシービビンバ
800yen

あつあつ石焼ビビンバ わかめスープ付き

880yen *ご提供にお時間を頂戴します。

6種の具材のヘルシービビンバ わかめスープ付き

800yen ハーフサイズ 600yen

オムライス ミニサラダ付き 880yen

ふわとろ親子丼 みそ汁・漬物付き 750yen
[改良]だしの風味を生かしてうす味に仕上げました。

十八穀米のヘルシー雑炊 漬物付き 750yen

三元豚のかつ丼 みそ汁・漬物付き 900yen



鶏ひき肉と豆の薬膳カレー
900yen



じっくりコトコト煮込んだ
ビーフカレー
900yen



スパイシードライカレー 780yen

鶏ひき肉と豆の薬膳カレー

900yen

サラダ付き

白米または十八穀米が選べます。

じっくりコトコト煮込んだビーフカレー

900yen

サラダ付き

白米または十八穀米が選べます。

スパイシードライカレー

780yen

十数種類の香辛料入り

スパイシーガパオライス

780yen

現地の調味料で味付けした、タイ料理の定番「鶏のバジル炒め」です。



スパイシーガパオライス 780yen

お好きなメニューと一緒に定食をカスタマイズ。

ごはんセット

430yen

小鉢・ごはん（白米または十八穀米）・みそ汁・漬物

パンセット

430yen

パン2個・本日のスープ

おかずセット

430yen

小鉢2個・ごはん（白米または十八穀米）・漬物

サラダセット

430yen

ミニサラダ・パン1個・本日のスープ

あったかおにぎりセット

540yen

好きなおにぎり2個・小鉢2個・みそ汁・漬物



ごはんセット



おにぎり
セット



おかずセット



パンセット



サラダセット