

米 Rice



きわ
極チャーハン

680yen

スパイシータコライス

780yen

6種の具材のヘルシービビンバ
わかめスープ付き 800yen

ハーフサイズ 600yen

ハーフ冷麺セット +500yen

石焼(880円)もございます。

スパイシーガパオライス

780yen

現地の調味料で味付けした、
タイ料理の定番「鶏のバジル炒め」です。

スパイシードライカレー

780yen

十数種類の香辛料入り

厳選米

炊きたてごはん

150yen

十八穀ごはん

180yen

あつたかおにぎり

うめ



こんぶ



ちりめん山椒



鶏そぼろ



おかか



1 2
個 個
200yen 350yen



まぐろネギトロ細巻き
450yen



サウナオリジナルのり弁重
680yen



炭火鶏の親子丼
780yen



サクサクジャンボかき揚げ丼
780yen



まぐろネギトロ丼
880yen



三元豚のかつ丼
900yen

まぐろネギトロ細巻き 450yen

サウナオリジナルのり弁重 680yen
若鶏の唐揚げ・ちくわの磯辺揚げ・卵焼き・ウインナー・
きんぴらごぼう・焼鮭・白身フライ (タルタル添え)

炭火鶏の親子丼 780yen
炭火鶏の親子丼・みそ汁・漬物

エビ&イカ入
サクサクジャンボかき揚げ丼 780yen
かきあげ丼・みそ汁・漬物

まぐろネギトロ丼 880yen
まぐろネギトロ丼・みそ汁・漬物

三元豚のかつ丼 900yen
三元豚のかつ丼・みそ汁・漬物

好きなメニューと一緒にカスタマイズ。

ごはんセット 430yen

小鉢・ごはん (白米または十八穀米)・みそ汁・漬物

おかずセット 430yen

小鉢2個・ごはん (白米または十八穀米)・漬物

あったかおにぎりセット 540yen

好きなおにぎり2個・小鉢2個・みそ汁・漬物

本日の小鉢2種 300yen



ごはんセット



おにぎり
セット



おかずセット

丼とセットでどうぞ。

* 単品ではご注文いただけません

まぐろネギトロ細巻き、サウナオリジナルのり弁重、炭火鶏の親子丼、サクサクジャンボかきあげ丼、まぐろネギトロ丼、三元豚のかつ丼とセットにできます。

ミニそばセット 250yen



ミニうどんセット 250yen

